

【災害備蓄品チェックリスト】 冬の対策編

※定期的に中身のチェックをしましょう。

- 冬の災害に備えて、通常の備蓄品にプラスして準備しておきましょう。
- 大雪などで立往生した時にために、車の中にも準備しておきましょう。
- テレビやラジオなどで防災情報を得るとともに、暴風雪が予想されるときは外出を控えましょう。
- 暴風雪による停電対策用品も準備しておきましょう。

<生活用品>

- | | |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 防寒着（ウィンドブレーカー、帽子、マフラー、手袋、厚手の靴下、レインコートなど） | |
| <input type="checkbox"/> 暖房器具（石油ストーブ、カセットガスストーブなど） ※ガスや電気が止まっても使えるもの | |
| <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 寝袋 |
| <input type="checkbox"/> アルミシート、ブランケット | <input type="checkbox"/> 新聞紙 ※羽織る、敷く、腹巻替わり |
| <input type="checkbox"/> 湯たんぽ | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯、ランタン | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器 | <input type="checkbox"/> 予備乾電池 |
| <input type="checkbox"/> 非常用トイレ | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ、燃料 | <input type="checkbox"/> 発熱剤（食料の温め） |
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 非常食 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 |
| <input type="checkbox"/> 家庭用消火器 ※火の取り扱いが増えるため | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

<車内に準備しておくの良い物>

- | | |
|---------------------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> スコップ | <input type="checkbox"/> 防寒着 |
| <input type="checkbox"/> 長靴 | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> 毛布、アルミシート | <input type="checkbox"/> 寝袋 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ |
| <input type="checkbox"/> 手袋（防水・保温性のあるもの） | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> 高カロリーな食べ物（ようかん、チョコレートなど） | <input type="checkbox"/> 飲み物 |
| <input type="checkbox"/> タイヤチェーン | <input type="checkbox"/> タイヤソックス |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |